

# **3° BASKETBALL STARS CAMP**

## **il TUO Camp Estivo di Basket a Forlì!**

Al suo 3° anno di vita, Basketball Stars Camp Forlì, continua col suo format di **divertimento, tecnica, fondamentali, giochi** e propone tante novità!

Per **chi ha voglia di migliorare divertendosi**, sotto la guida tecnica di uno staff collaudato, formato da istruttori di diverse Società, per imparare attraverso esercizi e modi di allenare differenti da quelli visti durante tutto l'anno in palestra. Un modo importante per migliorarsi è prendere spunti da tanti allenatori diversi, ognuno di loro ti lascerà qualcosa...un consiglio, un piccolo segreto, una correzione tecnica diversa da quelle sentite fino ad ora...troverai tutto questo al **BASKETBALL STARS CAMP FORLÌ**, un Camp non di una singola società, ma aperto a tutti i giovani cestisti (sia ragazzi che ragazze) di Forlì e dintorni, **ideale per migliorare la propria tecnica e i fondamentali, alzare il livello d'allenamento, fare nuove amicizie e divertirsi con gare di tiro, di 1control e tornei a squadre.**



### **4 turni di Basketball Stars Mini-Camp per i più piccoli!**

Per tutti i nati dal 2009 al 2011.

Nelle 4 settimane da Lunedì 10 giugno a Venerdì 05 Luglio.

Un Camp dedicato ai nostri atleti più piccoli...ogni giorno Istruttori specializzati in questa fascia di età, si prenderanno cura dei nostri giovani giocatori con tanti giochi, tiri a canestro, scoperta di nuove emozioni con la palla in mano...per un'estate piena di divertimento e di mini-basket!

### **Basketball Stars Camp sul BALL-HANDLING!**

Per tutti i nati dal 2001 al 2008.

Da Lunedì 10 giugno a Venerdì 14 giugno 2019.

Migliorare la propria abilità in palleggio, avere più confidenza con la palla, imparare le movenze e le finte dei giocatori più abili...tantissimi esercizi e giochi nuovi in arrivo direttamente dagli USA!!!

### **Basketball Stars Camp sul TIRO da FUORI!**

Per tutti i nati dal 2001 al 2008.

Da Lunedì 17 giugno a Venerdì 21 giugno 2019.

Migliora la tua tecnica...aumenta le tue percentuali...diventa infallibile al tiro libero...impara i segreti di bravi tiratori e allenatori...partecipa alle entusiasmanti gare di tiro...tutto questo al Camp estivo sul TIRO da FUORI!!!

### **Basketball Stars Camp sul TIRO da VICINO!**

Per tutti i nati dal 2001 al 2008.

Da Lunedì 24 a Venerdì 28 giugno 2019.

Ci sono mille modi diversi per fare canestro con uno o più difensori che ti spingono o ti vogliono stoppare! Impara a leggere le varie situazioni e a segnare con continuità da dentro l'area...perfezionando arresti, uso del piede perno, secondo tempo, tiri sul secondo ferro...diventerai immarcabile!

### **Basketball Stars Camp di SPECIALIZZAZIONE!**

Per tutti i nati dal 2001 al 2008.

Da Lunedì 01 luglio a Venerdì 05 luglio 2019.

Un turno a numero chiuso, per chi vuole migliorare nel dettaglio le proprie abilità tecniche e fisiche (sarà presente un preparatore fisico!) con correzioni mirate, per una maggiore pulizia del gesto tecnico...per chi è veramente motivato....un Camp da non perdere, con tante nuove idee direttamente dal Camp dei Philadelphia 76ers!

## **PER CHI E DOVE:**

Basketball Star Camp Forlì, presso Pol. Comunale Cimatti a Roncadello di Forlì, è aperto a tutti i ragazzi e ragazze che vogliono migliorare le proprie abilità e la propria tecnica, indipendentemente dalla Società in cui giocano, in un contesto di divertimento e grande professionalità da parte degli allenatori. I ragazzi saranno suddivisi in gruppi omogenei e per età.

## **PROGRAMMA:**

Sotto la guida di Istruttori ed Allenatori qualificati, dopo la riunione tecnica del mattino (con la possibile partecipazione di giocatori ed allenatori professionisti) i ragazzi svolgeranno allenamenti di squadra, mentre nel pomeriggio verrà dato ampio spazio a gare di tiro, di 1contro1 e ad un torneo di 4vs4 che durerà tutta la settimana.

Ci saranno momenti facoltativi dedicati ad allenamenti individuali, in cui i ragazzi potranno chiedere agli istruttori presenti di lavorare sui propri punti deboli.

Saranno invitati giocatori ed allenatori professionisti che mostreranno ed insegneranno ai ragazzi le proprie abilità e conoscenze del gioco.

Durante ogni settimana di Camp, sono previsti momenti in SALA VIDEO, in cui saranno mostrate clips dei migliori tiratori e giocatori europei ed NBA....per studiarli, per catturare segreti e dettagli da mettere in pratica durante gli allenamenti!

## **ORARI:**

Dalle ore 08.00 un istruttore sarà già in struttura ad accogliere i ragazzi.

L'attività sul campo è dalle 09.00 alle 12.00 e dalle 15.30 alle 18.00. Ogni settimana di Camp finirà venerdì alle 18.15, al termine delle finali dei vari tornei e delle premiazioni. Durante la settimana c'è la possibilità di pranzare (o di portarsi pranzo al sacco) e di rimanere in struttura con alcuni Istruttori che si prenderanno cura dei ragazzi fino all'ora di inizio del Camp pomeridiano.

## **QUOTE D'ISCRIZIONE:**

Settimana di Camp su Ball Handling, Tiro da Vicino e da Fuori e Mini-Basket:

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| - senza pranzo  | Euro 80,00 a settimana  |
| - con pranzo (5 pranzi inclusi)                                 | Euro 105,00 a settimana |
| - solo mattino (valido solo per Camp Mini-Basket, senza pranzo) | Euro 60,00 a settimana  |

Settimana di Camp di SPECIALIZZAZIONE:

- |                                 |                         |
|---------------------------------|-------------------------|
| - senza pranzo                  | Euro 100,00 a settimana |
| - con pranzo (5 pranzi inclusi) | Euro 125,00 a settimana |

La quota d'iscrizione comprende: allenamenti ed attività tecniche, t-shirt del Basketball Stars Camp, gadgets e premi, giocatori ed allenatori ospiti, assicurazione (il pranzo è compreso solo nella formula Camp con pranzo).

A chi si iscrive a 2-3-4 settimane, in regalo: t-shirt + 1-2-3 gadgets.



**BASKETBALL  
STARS CAMP**

Termine Iscrizioni: Al raggiungimento del numero massimo previsto o entro, Venerdì 26 Maggio 2019.  
L'iscrizione al Camp sarà considerata valida solo consegnando modulo d'iscrizione compilato, caparra di € 50,00 per ogni turno di partecipazione e copia del certificato di visita medica sportiva VALIDO, che si può mandare tramite mail (potete richiederlo alla vostra Società di appartenenza) a:

Richard Lelli: TEL. 3490064556 info@starscampforli.it Facebook: Basketball Stars Camp Forlì  
Enrico Ruffilli: TEL. 3389099615

Nome e Cognome: \_\_\_\_\_

Luogo e Data di Nascita: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_ Città: \_\_\_\_\_

Società o Centro Minibasket di appartenenza: \_\_\_\_\_

Telefono e nome dei genitori: \_\_\_\_\_

Taglia T-shirt:      XL      XL      L      M      S      XS

Settimana scelta:             CON PRANZO             SENZA PRANZO

10/14 Giugno     Camp sul Ball- Handling (2001-2008)             Camp Mini-Basket (2009-2011)

17/21 Giugno     Camp sul Tiro da Vicino (2001-2008)             Camp Mini-Basket (2009-2011)

24/28 Giugno     Camp sul Tiro da Fuori (2001-2008)             Camp Mini-Basket (2009-2011)

01/05 Luglio      Camp di Specializzazione (2001-2008)             Camp Mini-Basket (2009-2011)

Modulo rilascio tessera UISP 2018-19 – UISP Comitato Forlì Cesena (compilare coi dati dell'atleta partecipante al Camp)

Disciplina sportiva: Basket

Cognome: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Via: \_\_\_\_\_

Località e CAP: \_\_\_\_\_

Data e Luogo di Nascita: \_\_\_\_\_

Nazionalità: \_\_\_\_\_

Tipo Tessera: Atleta

Io sottoscritto dichiaro di essere informato sul D.L. 196 del 30/06/03 “Tutela della persona e degli altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali”. Do il mio consenso affinché i sopra indicati dati personali siano raccolti e trattati secondo quanto disposto dalla stessa sopraccitata legge.

Data \_\_\_\_\_

FIRMA GENITORE